

新しいゆらり様式

# さしま健康交流センター遊楽里

7・8月

## 有料成人スイミング教室

従来の泳法指導教室において『整理券が取れず参加できない』『定員を増やしてほしい』『会員制の教室がいい』など皆様から多くのお声をいただいております。  
また、さらに制限を掛けざるを得ない状況の中、大変ストレスのかかる現状を改善するため会員制の有料教室に変更させていただくこととなりました。

～変更によるメリット～

- 1.整理券のストレスなく、決まった時間・曜日の教室に必ず参加できます
- 2.不特定多数ではなく、毎回同じメンバーのため安心してレッスンが行えます
- 3.段階的指導が可能になり、従来よりも更に苦手分野を克服し、レベルアップできます

### 詳細

教室名	日時・担当	内容	定員	実施日
初心者スイム	水曜日 12:00～12:50 担当 渡辺 利恵子	水になれることからスタートする初心者向けの教室	8名	7月20日・27日 8月3日
ワンポイントレッスン (4泳法)	水曜日 13:00～13:50 担当 渡邊 綾	一人ひとりに合わせて泳ぎのポイントをアドバイスする教室 ※10M以上バタ足が出来る方からご参加いただけます	8名	7月20・27日 8月3日
	木曜日 11:00～11:50 担当 渡邊 綾		8名	7月21・28日 8月4日
	金曜日 19:00～19:50 担当 岡田 一馬		8名	7月22・29日 8月5日
クロール・背泳ぎ (基礎クラス)	木曜日 13:00～13:50 担当 渡辺 利恵子	クロール・背泳ぎが泳げるようになりたい、挑戦したい方向けの教室 ※10M以上バタ足できる方からご参加いただけます	8名	7月21・28日 8月4日
バタフライ・平泳ぎ (基礎クラス)	金曜日 11:00～11:50 担当 渡邊 綾	バタフライ・平泳ぎが泳げるようになりたい、挑戦したい方向けの教室 ※クロールまたは背泳ぎで20M完泳できる方からご参加いただけます	8名	7月22・29日 8月5日

※定員に達した場合はキャンセル待ちです(受付時間が重なった場合、抽選とさせていただきます)

※最小遂行人数は4名です

### 参加費

全3回開催 1,500円(税込)  
(別途、全館またはスポーツ施設の施設利用料が必要です)

※フロントにてお支払いください

※初回教室参加前までにご入金をお願いいたします

※お客様都合により教室を欠席された場合、参加費の返金は致しかねます  
振替は1回可能(但し、教室が定員に達していない場合のみ)

### お申込開始日

7月12日(火曜日)午前11時より受付開始

### お問合せ

さしま健康交流センター 遊楽里 ☎0297-20-9822

### お申込方法

フロントまたはお電話にてご予約をお願いいたします

①参加者氏名 ②電話番号 ③参加希望教室名・曜日・時間をお伝えください